

# RECOMENDACIONES PARA ADULTOS

## [AUDIOLIBROS](#)

## [LIBROS DE DOMINIO PÚBLICO](#)

PRÉSTAMOS ONLINE EN BIBLIOTECAS DE MURCIA:

- [EBIBLIO](#)

- [EFILM](#)

## [MUSEOS](#)

## [TEATRO](#)

## [CURSOS GRATUITOS](#)

## [TEST DE MEMORIA](#)

## [ENCUENTRA LA DIFERENCIA](#)

## [JUEGOS EN FAMILIA](#)

ESTIRAMIENTOS:

- [ESTIRAMIENTOS DE PIE](#)
- [ESTIRAMIENTOS 5' EN SUELO](#)
- [PARA ALIVIAR DOLOR DE ESPALDA Y CUELLO](#)
- [ANTIESTRÉS PARA RELAJAR CUELLO Y HOMBROS](#)

#YoMeQuedoEnCasaLeyendo

[biblioteca@ayto-fuentealamo.es](mailto:biblioteca@ayto-fuentealamo.es)  
[museo@ayto-fuentealamo.es](mailto:museo@ayto-fuentealamo.es)

